

طرح درس واحد اصول و مهارت های پرستاری (عملی)

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۵

مدرس: رضانیا

فراگیران: دانشجویان پرستاری ترم ۱

نوع و تعداد واحد: ۱/۵ واحد - عملی

زمان برگزاری:

پیش نیاز: ندارد

محل برگزاری: واحد پراتیک

شرح درس:

اصول و فنون پرستاری اعتبار پرستاری را پایه ریزی می کند و در این پایه، مهارت های کار بالینی پرستاران در بیمارستانها و مراکز درمانی را شکل می دهد. دانشجویان پرستاری این اصول و مهارتها را در مرکز مهارتهای بالینی می آموزند و نوع و کیفیت این مهارت هاست که در نهایت به حرفه پرستاری هویت می بخشد. در این راستا، درس اصول و فنون پرستاری می کوشد تا اصول مهارت های کار بالینی و نحوه برخورد با مددجویان را به طریق نظری و عملی به دانشجویان بیاموزد و در این جهت از مشارکت دانشجویان نیز بهره مند گردد. به دانشجویان فرصت تمرین و تکرار مهارت های بالینی بر روی مدل های انسانی و یا مدل های آموزشی و شبیه سازی داده خواهد شد تا یادگیری های نظری آنها شکل عمل به خود بگیرد.

- ❖ دانشجویان طبق سرفصل دروس تئوری به مدت شانزده هفته، هفته ای یک روز و روزی دو ساعت کلاس دارند به طوری که دانشجویان روشهای پرستاری بالینی را به طور عملی فرا می گیرند که این روشها و دروس عبارتند از:
 - ✓ آشنایی با درس و اطاق پراتیک
 - ✓ شستن دست، پوشیدن گان ، ماسک ، دستکش (هر ۲ نوع)، آشنایی با باز کردن بسته استریل
 - ✓ حرکت دادن بیمار در تخت- جابجائی بیمار از تخت به صندلی و برانکارد و بالعکس، پائین آوردن بیمار از تخت، کمک به بیمار برای راه رفتن، قرار دادن بیمار در وضعیت های مختلف
 - ✓ درست کردن تخت بسته و باز، درست کردن تخت با مددجو
 - ✓ کنترل درجه حرارت - نبض (انواع نبض ها) و تنفس- کنترل فشار خون- و ثبت علائم حیاتی
 - ✓ حمام در تخت- دهان شویه (بیمار معمولی - بیمار بیهوش)

- ✓ شستن سر- مراقبت از سر آلوده
- ✓ استفاده از گرما و سرما درمانی ، ماساژ پشت
- ✓ غذا دادن از راه دهان- سنداژ معده، گواژو
- ✓ سند رکتال- تنقیه، آماده کردن بیمار برای اطاق عمل،
- ✓ اکسیژن دادن با روش های مختلف (کانولا- سند در موارد خاص- ماسک ها) - ساکشن بینی و دهان
- ✓ آماده کردن ترالی پلانسمان- انجام یک پانسمان
- ✓ گذاشتن و در آوردن سند فولی، پذیرش بیمار (درست کردن پرونده- ثبت گزارش)
- ✓ کنترل دستورات دارویی- دادن داروها(قطره چشم و گوش و بینی)- شستشوی چشم- دادن داروهای خوراکی- شیاف و اسپری
- ✓ آماده کردن دارو برای تزریق(آمپول و ویال)، تزریق عضلانی- زیر جلدی- داخل جلدی- تزریقات وریدی-
- ✓ -وصل کردن سرم- دادن دارو از راه ست سرم و میکروست و هیپارین لاک، محاسبه تعداد قطرات سرم

هدف کلی:

آشنایی با اصول مراقبت از بیمار و کسب مهارت در اجرای پروسیجرهای مختلف

اهداف ویژه درس:

از دانشجویان عزیز انتظار می رود در پایان این درس عملی بتوانند:

- روشهای پیشگیری از انتقال عفونت را اجرا نمایند.
- اقدامات درمانی بوسیله سرما و گرما را بکار ببرند.
- علائم حیاتی را به روش درست بررسی کنند.
- روشهای کمک به حفظ و نگهداری بهداشت مددجو را با توجه به شرایط مددجو بکار بندند.
- از زخم های موجود در سطح بدن مددجو به روش صحیح و با رعایت تکنیک استریل مراقبت نمایند.
- نیازهای تغذیه ای و دفعی مددجو را تأمین کنند.
- دستورات داروهای خوراکی و تزریقی مددجویان را به روش صحیح اجرا کنند
- مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی را در مددجویان بکار بندند.
- وسایل مورد نیاز تجویز اکسیژن به مددجو و ساکشن را آماده کرده و به روش درست بکار انداخته و برای مددجو استفاده کنند.
- اصول ایمنی بیمار را در هنگام انجام روش ها رعایت کنند.

- گزارش نویسی را به روش صحیح انجام دهند.

روش تدریس:

به منظور دستیابی به اهداف آموزشی تعیین شده مباحث این درس از روشهای نمایش عملی، شبیه سازی، نظارت مستقیم و سخنرانی استفاده خواهد شد و بر حسب نیاز، مهارت ها بر روی مدل های انسانی، آموزشی و ماژول ها نمایش خواهد شد. بعد از ارائه درس، فراگیران از فرصت لازم برای تمرین و تکرار روشها برخوردار می باشند.

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- ✓ داشتن یونیفرم
- ✓ در تمام جلسات کلاس درس بدون تاخیر حضور یابند و در صورت تاخیر بیش از ۵ دقیقه از ورود به کلاس اجتناب کرده و بدین ترتیب در حفظ نظم کلاس سهیم باشند.
- ✓ در بحثهای کلاس بطور فعال شرکت نمایند.
- ✓ رعایت حجاب، پوشش و شئونات اسلامی

منابع اصلی درس

Kozier, B. Erb, G. (2003). Fundamentals Of Nursing: Concepts, Process And Practice. 7th Ed. New York: Prentie Hall

پوتر، پاتریشیا آن، پری، ان گریفین (۱۳۸۱). اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامایی ایران. تهران: سالمی

موسوی، ملیحه السادات، عالیخانی، مریم. (۱۳۸۲). روش های پرستاری بالینی. شهر آب - آینده سازان (تجدید نظر چهارم)

کارول تیلوز، کارول لایلیس، پریسیلا لمون. اصول پرستاری تیلور: مفاهیم پرستاری. ترجمه فاطمه احمد لاریجانی و دیگران. نشر و تبلیغ بشری: تحفه. تهران. ۱۳۸۲